



Anfängerkurs Rudern

für

Kinder und Jugendliche von 12 – 16 Jahren

Lernt eine neue Sportart kennen!

Termin: Freitag den 13.05.2022 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag den 14.05.2022 9:00 – 17:00 Uhr Mittagessen wird gestellt
Teilnahmebeitrag 8,-- €

Ort: Hildesheimer Ruder-Club e.V.
Hafenstraße 49
31137 Hildesheim

Voraussetzung: Schwimmabzeichen in Bronze, bitte zum Kursbeginn mitbringen.

Anmeldung und Information: Jugend@HildesheimerRC.de
www.HildesheimerRC.de
bis 10.05.2022 die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Rudern, der Ausdauersport im Team auf dem Wasser. Bei uns im Hildesheimer Ruder-Club e.V. kannst du bei diesem Kurs das Rudern kennenlernen und danach entscheiden, ob du Rudern zu deiner neuen Sportart werden lässt.

Der Hildesheimer RC ist seit 1927 am Hildesheimer Stichkanal im Hafen ansässig und betreibt mit seinen ca. 160 Mitgliedern erfolgreich Breiten- und Leistungssport. Wir bieten in moderner Umgebung mit professionellem Bootsmaterial:

- Täglichen Ruderbetrieb auf dem Kanal.
- Wanderfahrten auf diversen Flüssen und Seen.
- Regatten regional, national und international in allen Altersklassen.

Sei dabei und melde dich an, um gemeinsam Spaß beim Sporterlebnis auf dem Wasser zu haben!

Eltern sind zur Begrüßung am Freitag von 17:00 – 17:30 Uhr und am Samstag ab 15:00 Uhr willkommen.

