

# Hildesheimer Ruder-Club e.V.



Der Hildesheimer Ruder-Club e.V. bietet Schnupperrudertermine für Jung und Alt (ab 10 Jahren) zu folgenden Terminen an:

<b>Mittwoch 03.04.2024</b>	<b>17:30 Uhr – ca. 19:30 Uhr</b>
<b>Mittwoch 24.04.2024</b>	<b>17:30 Uhr – ca. 19:30 Uhr</b>
<b>Mittwoch 15.05.2024</b>	<b>17:30 Uhr – ca. 19:30 Uhr</b>
<b>Mittwoch 05.06.2024</b>	<b>17:30 Uhr – ca. 19:30 Uhr</b>
<b>Mittwoch 03.07.2024</b>	<b>17:30 Uhr – ca. 19:30 Uhr</b>

## Was müsst ihr mitbringen:

- Gute Laune
- Nachweis über das Schwimmabzeichen in Bronze (bei Minderjährigen)
- Sportsachen wie zum Joggen und Wechselkleidung
- Bitte telefonisch oder per mail anmelden.

## Wo wird gerudert:

Los geht's am Bootshaus des HRC in der Hafestraße 49 in Hildesheim  
Gerudert wird auf dem Stichkanal.

Die Teilnahme am Schnupperrudern ist kostenlos.

Ein anschließender Ruderkurs wird mit 5 Terminen für 50,-- € angeboten, für Schüler kostenlos.

Termine nach individueller Vereinbarung.

# Komm mit ins Boot!

## Kontakt:

[sport@HildesheimerRC.de](mailto:sport@HildesheimerRC.de)

Tel.: 0172 4094628

[www.HildesheimerRC.de](http://www.HildesheimerRC.de)

Hafenstraße 49, 31137 Hildesheim

