

# **Workshop-Sicherheit beim Rudern!**

**Mittwoch 09.04.2025**

**20:00 Uhr**

**Im Bootshaus**

**Teilnehmen sollten alle die am  
Ruderbetrieb teilnehmen,  
unabhängig von Alter und Erfahrung!**

**Themen:**

- Verhalten bei Unfällen
- Vermeiden von Unfällen
- Welches Boot für welchen Zweck
- Umgang mit Booten
- Besonderheiten unseres Ruderreviers
- Der Obmann im Boot
- .....

**Hildesheimer Ruder-Club e.V.**